

# はちじょう 10月

## 町の人口 (令和6年9月1日現在) (先月1日比)

人口	6,881人	増減なし
男	3,442人	減 3人
女	3,439人	増 3人
世帯数	4,143世帯	増減なし

期間内の異動	転入・出生 43人 (うち転入41人 出生 2人)
	転出・死亡 43人 (うち転出29人 死亡14人)

## 各地域の人口・世帯数 ※外国人含む

	世帯数	男	女	人口計
三根	2,010	1,699	1,665	3,364
大賀郷	1,363	1,138	1,130	2,268
檜立	267	216	222	438
中之郷	340	270	308	578
末吉	163	119	114	233
全体	4,143	3,442	3,439	6,881

## 八丈町役場電話断線のお知らせ

道路整備に伴う電話線工事のため、  
八丈町役場の電話が一時不通となります

10月12日(土) 午前9時～午後5時

10月13日(日) 午前9時～午後5時

この時間帯の緊急の問い合わせにつきましては

**070-4471-7835**

へご連絡ください



### ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします

### 目次

※掲載の日程などは全て編集時点の予定であり、情勢により変更など行う場合があります

- 2 ▶ 防災訓練/八丈町部署名の変更/暮らしの便利帳/新しい防災行政無線
- 3 ▶ 税のお知らせ
- 4 ▶ 国民年金
- 5 ▶ 国保だより
- 6 ▶ 環境だより
- 7 ▶ 水道だより/収集運搬業務の休業日/来島者数・観光客数
- 8 ▶ 教育委員会だより
- 9 ▶ 図書館からのお知らせ/子ども家庭支援センター
- 10 ▶ 子ども定期予防接種/母子保健/家族介護予防教室
- 11 ▶ 発達障害サポート事業/入園児募集/言語機能訓練

- 12 ▶ 認知症コラム
- 13 ▶ シルバーパス/八丈町老人優待乗車券/老人クラブ活動
- 14 ▶ 地域おこし協力隊新隊員/こころの健康づくり講演会/養育家庭制度
- 15 ▶ 町民体育大会/写真展のお知らせ
- 16 ▶ 島しょ法律相談/グラウンドゴルフ大会/医療証更新
- 17 ▶ 「法の日」無料相談/登記手続案内/傍聴者募集
- 18 ▶ 温泉利用券/防火防災キャンペーン/会員&お仕事募集中/最低賃金
- 19 ▶ 町立八丈病院運営協議会議事要旨/町長活動日記
- 20 ▶ 八丈病院からのお知らせ/Let's be healthy!
- 21 ▶ ロベレニくん/運行情報/町へのご意見など

# 10月6日(日)午前8時30分より大賀郷地域で防災訓練を行います

訓練の一環として、防災行政無線で地震や津波に関する情報などの放送をし、緊急車両がサイレンを鳴らしますので、火災などと間違えないよう注意してください

## 八丈町部署名の変更について

八丈町役場におけるデジタルトランスフォーメーション（DX）<sup>ディーエックス</sup>の推進体制の構築やDX人材育成を推進するため、企画財政課の体制を以下のとおり変更しました。

8月31日まで	9月1日から	備考
企画財政課 企画情報係 財政係	企画財政課 企画係 DX推進係 財政係	企画情報係の事務分掌から、行政情報化などの事務を分化し、当該事務を担うDX推進係を新設。併せて、企画情報係の名称を変更。

※デジタルトランスフォーメーション…ここでは、デジタル技術の活用を通して町役場の業務をより良いものへ変革させること。

※企画財政課の執務室の位置、電話番号など連絡先の変更はありません。

■問い合わせ■ 八丈町の組織体制全般について 総務課庶務係 電話 2-1121  
DX推進係について 企画財政課DX推進係 電話 2-1120

## 「はちじょう暮らしの便利帳」を改訂します

暮らしに役立つ行政情報や地域情報を掲載した「はちじょう暮らしの便利帳」の改訂版を発行します。(株)サイネックスと官民協働で取り組み、町が行政情報などの提供を行い、(株)サイネックスが編集・印刷などを担当します。

なお、発行に係る経費については、掲載する広告収入で賄われる予定です。広告募集のため、町内事業者の皆さんへ案内通知の送付・訪問を予定していますので、ご理解・ご協力をお願いします。

住民の方への配布については、令和7年の広報はちじょう2月号とともに全戸配布を予定しています。



■広告に関する問い合わせ■ (株)サイネックス成田支店 電話 0476-23-6140  
■便利帳に関する問い合わせ■ 企画財政課企画係 電話 2-1120

## 新しい防災行政無線戸別受信機を配布しています

■問い合わせ■ 総務課庶務係 電話 2-1121

町では令和2年度から令和6年度の5カ年で、防災行政無線のデジタル無線設備の整備を進めています。総務課またはお住まいの地域の各出張所で、デジタル戸別受信機を配布しています。

**旧型のアナログ戸別受信機は令和6年12月1日以降、使用できなくなります。** 右の写真にある戸別受信機を

ご利用になられている方は、**お早めにデジタル戸別受信機を受け取り**ください。お願いします。

なお、デジタル戸別受信機を受け取った方で、防災行政無線を受信できない場合は総務課へご連絡ください。



# 税のお知らせ

■問い合わせ■ 税務課 電話 2-1122

**納期限および口座振替日 10月31日(木) 町都民税 第3期分  
国民健康保険税 第4期分**

令和6年4月1日スタート

お済みですか？

〇〇〇

相続登記の申請が義務化されました！

不動産登記推進イメージキャラクター「トウキツネ」



## 令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されました

不動産登記簿を見ても土地・建物の所有者が直ちに判明しない、または判明しても連絡が見つからない「所有者不明土地」の発生を予防するため、令和6年4月1日から、相続などにより不動産の取得を知ってから3年以内に登記の申請をすることが法律で義務付けられました。

また、正当な理由なく義務に違反した場合は、10万円以下の過料が科される可能性があります。身の回りの不動産を確認し、速やかに相続登記を行いましょう。

### ★ポイント

令和6年4月1日より前の相続でも、未登記であれば義務化の対象となります。この場合は、法律の施行日から3年以内（令和9年3月31日まで）に登記をする必要があります。

★制度に関する詳細は、[「法務局 相続登記義務化」](#)で検索してください。

★個別の事案に対するご相談は、

司法書士会の「相続登記相談センター」電話 0120-13-7832 に問い合わせください。

★相続登記の申請手続きに関するご案内は右のQRコードから閲覧することができます。

★毎月、役場に設置された「ウェブ会議システム」を通じて「東京法務局による登記手続案内」を開催しています（完全予約制）。

今月の開催については、[本誌17ページに掲載がありますので併せてご覧ください。](#)



## 町税の滞納処分を実施しています ～税負担の公平性を確保するために～

### 納付にお困りの方は必ず相談ください

病気や怪我、事業の休廃止などの事情により納期限までに納付できずにお困りの方は、必ず納付相談を行ってください。

役場の開庁時間内に来庁できない場合は、事前の申し込みにより業務時間外（午後5時15分～7時）に納付相談を行っています。

### 滞納処分を実施しています

町では納期限を過ぎても納付しない方に対し、文書などで納付のお願いをしています。それでも納付しない場合は納期限内に納めている方との公平性を保つため、法律に基づいた財産調査および財産の差押などの滞納処分を行っています。

# 国民年金

■住民課医療年金係

電話 2 - 1123

■港年金事務所

電話 03 - 5401 - 3211

■日本年金機構ホームページ

https://www.nenkin.go.jp/

## 【年金生活者支援給付金の請求手続きのお知らせ】

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。**現在、給付金を受けられている方の手続きは不要です。**

受け取りには**請求書の提出**が必要です。ご案内や手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施しています。

### ●対象となる方

#### ○老齢基礎年金を受給している方

以下の要件を全て満たしている必要があります

- ・ 65歳以上である
- ・ 請求される方の世帯全員の市町村民税が非課税となっている
- ・ 前年の公的年金などの収入金額とその他の所得(給与所得や利子所得など)との合計額が889,300円以下である

#### ○障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

以下の要件を満たしている必要があります

- ・ 前年の所得が  
「4,721,000円 + 扶養親族の数 × 38万円」以下である

### ●請求手続き

- ・ 対象となる方には、日本年金機構から請求手続きのご案内が9月上旬から順次届いています。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)を記入し提出してください。

### ●日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください

日本年金機構や厚生労働省から、口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありませんのでご注意ください。

年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、お電話ください。

『給付金専用ダイヤル』：0570 - 05 - 4092 (ナビダイヤル)

050 から始まる電話でおかけになる場合は東京 03 - 5539 - 2216

○問い合わせの際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

(注) 間違い電話が発生していますので、おかけ間違いのないようご注意ください。

▶各種問い合わせ	受付時間
<p>●一般的な年金相談に関する問い合わせ 0570 - 05 - 1165 (ナビダイヤル) 050 で始まる電話でおかけになる場合は (東京) 03 - 6700 - 1165 (一般電話)</p>	<p>月曜日：午前8時30分～午後7時 火～金曜日：午前8時30分～午後5時15分 第2土曜日：午前9時30分～午後4時 ※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に午後7時まで受付 ※土日祝日(第2土曜日を除く)はご利用になれません。</p>
<p>●ねんきん定期便・ねんきんネットに関する問い合わせ 「専用番号」0570 - 058 - 555 (ナビダイヤル) 050 で始まる電話でおかけになる場合は (東京) 03 - 6700 - 1144 (一般電話)</p>	
<p>●一般的な国民年金の加入に関する問い合わせ 「ねんきん加入者ダイヤル」 国民年金加入者向け 0570 - 003 - 004 (ナビダイヤル) 050 で始まる電話でおかけになる場合は (東京) 03 - 6630 - 2525 (一般電話) 事業所、厚生年金加入者向け 0570 - 007 - 123 (ナビダイヤル) 050 で始まる電話でおかけになる場合は (東京) 03 - 6837 - 2913 (一般電話)</p>	<p>月～金曜日：午前8時30分～午後7時 第2土曜日：午前9時30分～午後4時 ※土日祝日(第2土曜日を除く)はご利用になれません。</p>



# 国保だより

■問い合わせ■ 住民課医療年金係 電話 2-1123

## ◎非自発的理由で失業された65歳未満の人は、国保保険税の軽減措置があります

リストラや会社の倒産、解雇など事業主の都合（非自発的理由）で離職した65歳未満の人が、在職中と同程度の負担で国保に加入できるように、国保税の軽減策がとられます。

### ○対象者

- (1) 倒産や解雇などの理由により離職した65歳未満の人（雇用保険の特定受給資格者）
- (2) 雇用契約が更新されない（雇い止め）などの理由により離職した65歳未満の人（雇用保険の特定理由離職者）

※特定受給資格者および特定理由離職者とは、

雇用保険受給資格者証の離職理由コードが11・12・21・22・23・31・32・33・34の方です。

### ○保険税の算定

前年の総所得金額などに含まれる給与所得をその30/100とみなして算定します。

### ○軽減期間

離職日の翌日から翌年度末までの期間です。

※雇用保険の失業等給付を受ける期間とは異なります。

※国保に加入中は、途中で就職しても引き続き対象となりますが、会社の健康保険に加入するなど、国保を脱退すると終了します。

#### 【軽減を受けるには申告が必要です】

対象となる方は、雇用保険の受給資格者証の写しを添えて、住民課医療年金係で特例対象被保険者等申告をしてください。

## 【医療保険のデータベースに登録されている個人番号（マイナンバー）のお知らせ】をお送りします

現行の国民健康保険被保険者証（以下「紙の保険証」）は、令和6年12月2日に廃止され、マイナンバーカードを保険証として利用するマイナ保険証に移行することとなります。

全ての方に安心してマイナンバーカードを保険証としてご利用いただけるよう、厚生労働省からの通知に基づき、医療保険者が把握している加入者情報（氏名および個人番号の下4桁等）のお知らせを10月末頃にお送りします。お手元に届きましたら、内容に誤りがないかご確認ください。なお、このお知らせはマイナ保険証の利用を強制するものではありません。マイナ保険証をお持ちでなくても、引き続き医療を受けることができますのでご安心ください。

※このお知らせはマイナンバーカードを取得していない方、または取得していてもマイナンバーカードの保険証利用登録をしていない方にもお送りします。

### マイナ保険証をお持ちでない方について

- ・令和6年12月1日時点でお手元にある有効な紙の保険証は、12月2日以降も保険証の有効期限（最大令和7年9月30日）まで使うことができます。
- ・令和6年12月2日以降、マイナ保険証または有効な紙の保険証のいずれもお持ちでない方には、申請いただくことなく資格情報などを記載した「資格確認証」を交付する予定です。

# 環境だより

■問い合わせ■ 住民課環境係 電話 2-1123

## アシジロヒラフシアリー斉防除試験アンケート

今年度の防除試験は終了しました。ご参加いただいた住民の皆さんありがとうございました。防除試験に参加された方は、今月号の折り込みのアンケートにご回答ください。

記入後のアンケートは付属の返信用封筒で郵送いただくか、環境係窓口または各出張所に提出をお願いします（回答期限：10月31日（木））。

薬剤の効果などを把握する貴重なデータとなりますので、皆さんご協力ください。



QRコードからも  
回答出来ます

## 建築物などの改修・解体には石綿(アスベスト)事前調査が必要です



石綿は平成18年(2006年)9月から製造・輸入・使用が禁止されていますが、それ以前に着工した建築物などには防火・断熱・塗料などの目的で使用されている可能性があります。

建築物の改修・解体工事(日曜大工やDIYを含む)を行う際には、事前に有資格者による石綿含有調査が義務付けられています。

石綿の事前調査を行わずに、石綿が含まれている可能性のある建材の切断、破砕などを行わないよう注意してください。

なお、一般家庭での日曜大工やDIYに伴い発生した建築廃材で石綿含有がない場合でも町では処理困難物となるため、原則粗大ごみとして受け入れできません。石綿含有調査を含め工務店や販売店などにご相談ください。

詳しくは、八丈町HP「日曜大工等含む建物の解体・改造・補修作業等を検討されている方へ(石綿・アスベスト関連情報)」をご覧ください

## 島のごみ処理に携わる人たち 第4回

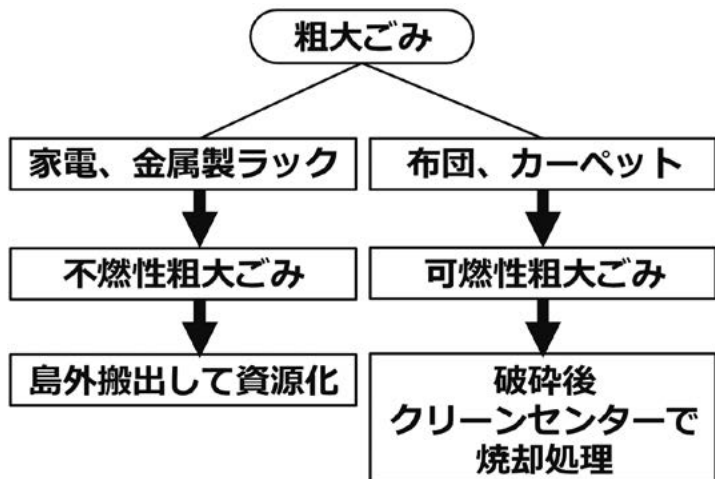
今回は南原処理場(有明興業八丈島営業所)の作業員に取材を行いました。南原処理場では粗大ごみ、ペットボトル、廃家電製品、廃自動車などの島外搬出業務をしています。

**作業員** 粗大ごみを持ってきた際、どのようなごみを持ってきたか、きちんと伝えてくれず困っている。

粗大ごみは、横の図のような処理フローとなっています。受付でどのようなゴミを持ってきたかを係員に正確に伝えてください。

降ろす場所が異なるため、不燃性と可燃性素材のものを、ある程度仕分けしてください。作業効率が上がるだけでなく、場内での滞在時間の短縮にも繋がりますので、ご協力をお願いします。

また木製家具は、建築廃材と区別がつかなくなるため、分解せずに持ち込んでください。



# 水道だより

■問い合わせ■ 企業課水道浄化槽係 電話 2-1128  
FAX 2-7231

## ◆メーター器周りの清掃について◆

水道メーターの検針を毎月行っていますが、土や枯れ葉で埋もれてしまっていたり、伐採木が上に積まれている水栓がいくつか見受けられます。メーターが見つからないことや、検針ができなくなってしまうことがありますので、普段使用していない場所でも定期的にメーター周りの清掃をお願いします。

## ◆水道の名義変更について◆

水道メーターの使用者や所有者の名義が現在使用されている方と異なっていることが見受けられます。町役場またはお近くの出張所にて、名義変更の手続きをお願いします。

## ◆水道料金のお支払い内訳について◆

水道水栓数（官公庁除く）	5,591件（8月請求分）
料金納付方法	納付書 1,394件
	口座振替 4,197件（口座振替率 約75%）
督促状発送件数	270件（7月請求分）
催告兼給水停止予告件数	84件（6月請求分）
給水停止件数	16件（6月請求分）

**水道料金のお支払いには便利な口座振替をご利用ください**

## し尿・雑排水などの収集運搬業務の休業日 ■問い合わせ■

住民課環境係 電話 2-1123

し尿・雑排水などの収集運搬業務の休業日は第2・4土曜日、日曜日および祝日です（本紙巻末のカレンダーをご覧ください）。**なお、休業日や業務時間外に汲み取り作業を実施する場合は、通常納めるべき処理手数料のほかに、「業務時間外収集手数料（収集1カ所につき9,200円）」を別途請求します。**

◆収集運搬業務の受付時間……午前8時～正午、午後1時～4時

◆し尿・雑排水の収集依頼先…(株)八丈島衛生総合企画 電話 2-0855

## 来島者数・観光客数推計

■問い合わせ■ 産業観光課観光係 電話 2-1125

**行事予定** <10月の予定>  
23日（水） につぼん丸寄港

	空路		海路		合計		観光客（推計）		対前年増減率
	6年度	5年度	6年度	5年度	6年度	5年度	6年度	5年度	
4月	7,609	7,928	1,664	1,149	9,273	9,077	6,414	6,278	+2.2%
5月	8,200	8,869	1,705	1,967	9,905	10,836	9,463	10,353	-8.6%
6月	5,776	5,483	1,199	1,076	6,975	6,559	5,275	4,960	+6.4%
7月	10,594	9,453	2,319	2,405	12,913	11,858	10,026	9,207	+8.9%
8月	11,167	11,050	3,063	2,830	14,230	13,880	12,045	11,749	+2.5%
計	43,346	42,783	9,950	9,427	53,296	52,210	43,223	42,547	+1.6%

# 教育委員会だより

■問い合わせ■ 教育課庶務係 電話 2-7071

## 今月の学校行事

中学校	第64回八丈管内中学校陸上競技記録会 5日(土) 開会式 午前9時15分～ ※荒天時は7日(月)に延期(以降は順延) 会場：三原中学校
大賀郷中学校	音楽会 26日(土) 午前9時～ 会場：八丈町多目的ホール おじゃれ
三原学園 (三原小学校・三原中学校)	三原大運動会 20日(日) 午前8時50分～ ※荒天時は21日(月)に延期(以降は順延) 会場：三原小学校・三原中学校校庭
三根小学校・大賀郷中学校	特別支援学級宿泊学習 18日(金)～19日(土)

## 八丈町立富士中学校



～キャリア教室(5/15～17)について～

令和4年度より八丈町の中学2年生が2泊3日のキャリア教室を実施しています。八丈島では体験できない大規模な企業などでの職業体験をすることが目的です。富士中学校では1日目に科学未来館見学とTGG(東京グローバルゲートウェイ)体験、2日目に豊洲市場見学と5班に分かれて職業体験(環境省、オリックス、豊田モビリティ東京、みずほ銀行、日立システムズ)を行いました。

TGGでは、少人数グループに分かれてエージェントとともに英語のみでコミュニケーションをしながら行動します。施設内には土産物店、飲食店、病院などを模した部屋があり、今回は飲食店、留学、航空機内、土産物店で英語づけの半日間を過ごしました。生徒からは「海外に行くときに役立つ」、「英語しか使わない体験で刺激になった。」との感想がありました。

企業での職業体験では、それぞれの事業所の説明を受け、実際の業務を見学したり、体験したりしました。最先端の技術や企業活動の現場に触れる絶好の機会となりました。

TGGでの職業体験の様子



企業での職業体験の様子



八丈町教育相談室	電話 2-0591 (火・水・木 午前9時～午後5時)
東京いじめ相談ホットライン (東京都教育相談センター)	電話 0120-53-8288 (24時間・教育相談全般)
東京いのちの電話	電話 03-3264-4343 (24時間)



## 図書館からのお知らせ

■問い合わせ■ 八丈町コミュニティセンター（図書館）  
電話 2-0797

### ● 10月16日（水）～26日（土）蔵書点検のため休館します

「蔵書点検」とは、図書館にある本・雑誌・DVDなどの所蔵データと現物を一点ずつつき合わせる、棚卸し作業のことです。

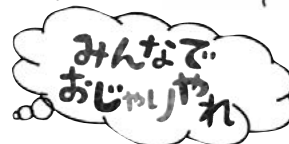
皆さんが利用する本・雑誌・DVDなどを確実にお届けするため、年一回この作業を行う必要があります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

休館中も返却はできます。図書館入口の返却ポストや坂上各出張所をご利用ください。



### ● おはなしひろば

10月12日（土）午前10時～11時 八丈の布絵本 結・しただみ文庫（合同開催）



### ● 今月の新着本から



『名探偵の有害性』桜庭一樹 著 『フィクションのなかの警察』熊木淳 著

『身近で発見！「激レア」図鑑』おかべたかし 著 『りょこうにいこう！』五味太郎 作

最新情報は 図書館ホームページ「新着案内」・八丈町公式 X を見てね！

●開館時間 午前9時30分～午後5時

●休館日 毎週月曜日、10月16日（水）～26日（土）

### 返却期限を過ぎてはいませんか？

○お手元の本・DVDなどの返却日をご確認ください。

○コミュニティセンター開館時は返却ボックスへの投函が可能です。

（平日月曜日閉館 / 祝日開館：午前8時30分～午後8時30分）

○坂上各出張所でも返却できます。（平日・午前8時30分～午後5時15分）

○図書貸出カードの新規・更新・再交付には、「本人の来館と身分証明書の提示」が必要です。

○八丈町立図書館ホームページ <http://www.hachijo-library.jp/Library/>



八丈町立図書館  
ホームページ

## 子ども家庭支援センターからのお知らせ

■問い合わせ■ 子ども家庭支援センター 電話 2-4300

★開館日★ 平日 午前8時45分～午後5時

第3土曜日 午前9時～正午（交流ひろばのみ）

☆休館日☆ 第3土曜日以外の土日祝日はお休みです

10月の交流ひろばの催し 午前10時30分～11時

9日（水）秋空おはなし会

16日（水）体を動かしてあそぼう！（講師：田中由美子さん）

30日（水）ミニミニ運動会（商工会研修室にて開催）

今月は  
19日（土）です！

※10月2日（水）から4日（金）まで東京都児童相談センター秋季巡回児童相談期間のため、全日一時預かりは停止します。ご了承ください。

※今月の土曜ひろば開放日は、第3土曜日の19日です。

# 10月 子どもの定期予防接種のお知らせ

■問い合わせ・予約■ 福祉健康課保健係 電話 2-5570

予防接種名	日時	会場
B型肝炎・五種混合・四種混合・ ロタ集団予防接種	10日(木) 午後1時45分～3時	 町立八丈病院 小児科
ヒブ・小児用肺炎球菌・ 麻しん風しん第1期集団接種	24日(木) 午後1時45分～3時	
予約制個別接種	10日(木) 午後2時～3時 24日(木) 午後2時～3時	

予約制個別接種は、お子さんの体調不良などで集団接種の機会を逃した方や時間の都合がつかない方などのために、毎月第2、第4木曜日に設けており、事前予約が必要です。ご希望の方は、実施日の1週間前までに問い合わせ先までご連絡ください。

# 10月 母子保健



■問い合わせ・予約■

福祉健康課保健係 電話 2-5570

区分	健診名など / 対象	期 日	個別通知	予約
健康診査	3歳児健康診査 令和3年7月30日～9月14日生まれの幼児	8日(火) 受付：午前9時～10時45分	あり	-
	3～4か月児・産婦健康診査 令和6年5月9日～7月10日生まれの乳児・産婦	10日(木) 受付：午前9時～10時15分		
	4歳児歯科健康診査 令和2年7月12日～10月17日生まれの幼児	17日(木) 受付：午前9時15分～10時45分		
	5歳児健康診査 平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの幼児	26日(土) 受付：午前9時～午後3時30分		
相談ほか	こども心理相談 ※1 1歳6カ月以上の未就学児	29日(火) 午前9時～午後4時	-	要
	すくすく相談 ※2	22日(火) 午前9時～11時		

会場：保健福祉センター

\*受付時間は個別に時間指定があります。

※1 言葉が遅い・落ち着きがない・身体の動きがぎこちない・癬が気になるなど心配なことがありましたら、専門の心理相談員が相談に応じます。

※2 日頃の子育てのなかからでてくる疑問や心配事などに保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士が応じます。母子健康手帳を持参してください。

## 家族介護予防教室

■問い合わせ・申込■

地域包括支援センター(櫻寿会内) 電話 9-5660

### ～頑張りすぎない介護、労わる自分の体も～

「いま介護で体に負担がある」「これからの介護のことが不安」そんな思いの方はいませんか？介護する方が少しでも楽になる介護の方法や病気の知識を一緒に学んでみませんか？

日時 10月18日(金) 午後2時～3時30分

場所 保健福祉センター

内容 褥瘡(床ずれ)や尿路感染ってなに？

体位交換、オムツ交換の簡単な方法、介護に必要な知識や方法を一緒に学びます。



当日の参加も可能ですので、ぜひご参加ください！

## 令和6年度八丈町 子どもの発達障害サポート事業

■問い合わせ・申込■

子ども家庭支援センター 電話 2-4300  
メール kodomo@town.hachijo.tokyo.jp

「発達障害の特性がある子どもとどう向き合って支えていくか」支援者にできること、家族にできることについて、専門医による個別相談を実施します。

**日時** 10月25日（金）午前10時～午後4時（1件あたり30分程度）

**場所** 町役場 相談室1

**対象者** 発達障害の特性があるお子様の保護者など身内の方

**申込方法** 10月7日（月）～18日（金）の期間に電話、メール、窓口のいずれかの方法で申し込み。  
※メールの際は、件名を「発達相談」とし、本文に児童氏名、保護者氏名、連絡先を記入してください。後日職員から内容の確認などをご連絡をさせていただく場合があります。  
※申し込みが多数の場合や内容により、今回の相談会ではお受けできない場合がありますので、ご了承ください。

**講師・相談医** 公立福生病院 医師 そうとめゆみこ 五月女友美子 氏（小児科医、子どもの心相談医、臨床心理士）

## 令和7年度八丈町立保育園 入園児募集のご案内

■問い合わせ■

福祉健康課厚生係 電話 2-5570

**【受付期間】** 一次募集：11月1日（金）～22日（金）  
二次募集：12月2日（月）～令和7年2月28日（金）

**【受付場所】** 福祉健康課厚生係（町役場1階7番カウンター）  
※各保育園での提出は在園児の継続申請のみとしています。新規申込の場合は直接担当課までお越しください。また、やむを得ず郵送で提出する場合には事前に厚生係までご連絡ください。

**【受付時間】** 午前9時～午後5時（土日祝日は除く）

**【入園資格】** 5歳児：平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ  
4歳児：令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ  
3歳児：令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ  
2歳児：令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ  
1歳児：令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれ  
0歳児：令和6年4月2日～ ※0歳児クラスの受入は月齢6カ月以上です  
（例）令和6年11月11日生まれ ⇒ 令和7年6月1日入園分から申込可能  
令和7年3月10日生まれ ⇒ 令和7年10月1日入園分から申込可能

**【募集人員・必要書類】** ホームページ、保育園のしおりをご覧ください

**【資料配布場所】** 福祉健康課厚生係、各保育園で保育園のしおりなど必要書類を配布します

**【資料配布、ホームページ掲載予定日】** 11月1日（金）～

※ホームページについて、早ければ10月中に掲載します

## 言語機能訓練

■問い合わせ・予約■ 福祉健康課保健係 電話 2-5570

言語聴覚士による言語機能訓練を月1回実施しています

**日時** 11月8日（金）午前9時15分～午後4時  
**場所** 保健福祉センター

**予約締切**  
**10月25日（金）**

# 認知症とともに、 自分らしく暮らし続けるために

認知症コラム No.16

■問い合わせ■

福祉健康課高齢福祉係 電話 9-5670



認知症は誰にでも発症する可能性のある病気です。認知症について正しく理解し、地域ぐるみであたたかく見守り、認知症の方やその家族を支えましょう。

## MCI（軽度認知障害）を知っていますか？

「MCI」という言葉を最近よく聞くようになりましたが、みなさんはMCIのことどのくらい知っていますか？

なんとなく「認知症の始まりかな?」「もう認知症なんでしょう」とイメージしている方がいるかもしれません。

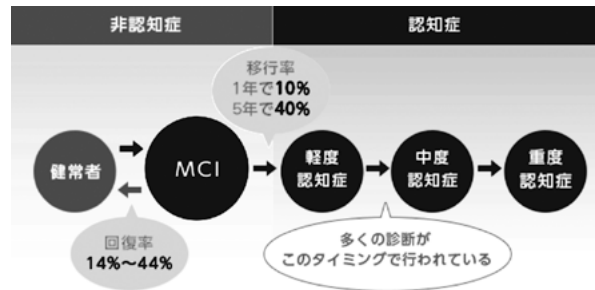


### 【MCIとは】 軽度認知障害 (Mild Cognitive Impairment) のことです

◀ MCI は健常な状態と認知症の中間の状態 ▶

MCIは、認知症そのものではありません。しかし健常な状態でもありません。

認知症になる手前の段階で、認知機能が低下しつつあるものの、日常生活には大きな支障がない状態を指します。



参考：認知症ネット

### チェック

**「あれ?ちょっといつもと違う」「なんだか前と様子がちがうな」と感じることはありませんか?**

身の回りのことは一応自分でできるし、日常生活に支障はない、だけど・・・

- ✓もの忘れや同じ話しの繰返しが目立つ
- ✓それまでの人となりと少し違う
- ✓なんだか変わったな

こんな違和感があったら、地域包括支援センターやかかりつけ医に相談してみましょう。

### ポイント

#### 生活習慣病と認知症は、深い関わりがあります

生活習慣病予防のための運動や食事改善が、認知症予防になります。

濃い味付け、塩分・油のこってりした食事、スイーツ、お酒にたばこ、夜更かしからの睡眠不足などで乱れた生活習慣を少し見直すことから心がけてみましょう。

MCIは、自分自身の心がけで、今の状態を維持し、また改善を図ることができるのが大きな特徴です。

#### 未来を見据えて、大事なことは話し合っておきましょう

MCIや認知症は時間をかけてゆっくりと進行していく病気です。これまでの生活史を振り返って、自分の思いやこれからの生き方を考え、記録しておきましょう。

認知症かどうかではなく、先々の生活を考えると誰にでも必要な人生の備えです。



高齢福祉係窓口（8番）で、ACP（アドバンスド・ケア・プランニング）「私の思い手帳」を配布しています。

この機会に家族や身近な人とこれからの生活や将来のことについて話し合ってみましょう。



# 東京都シルバーパス シルバーパス制度をご存知ですか

■問い合わせ・申込■  
企業課運輸係 電話 2-1126

満70歳以上の都民の皆さんの積極的な社会参加を支援するために、東京都の支援のもとに実施している制度です。発行は申し込み制で、利用期間中は下記のバスなどが自由にご利用いただけます。



- ◎利用できるバスなど
- ・八丈町内の路線バス      ・都内路線バス
  - ・都営地下鉄（大江戸線、新宿線など）
  - ・日暮里・舎人ライナー      ・都電

◎利用期間（今回申請分）2025年9月30日(月)まで

対象区分	費用	必要書類
<b>満70歳以上の都民</b> 区市町村民税が非課税の方 または 課税で合計所得金額135万円以下の方	1,000円	①住所・氏名・生年月日が確認できる書類 （例：健康保険証、運転免許証など） ②令和6年度区市町村民税非課税の方は課税状況が確認できる書類 （例：住民税非課税証明書、介護保険料納入通知書など）
<b>満70歳以上の都民</b> で上記以外の方	20,510円	住所・氏名・生年月日が確認できる書類 （例：健康保険証、運転免許証など）

# 八丈町老人優待乗車券

■問い合わせ・申込■  
福祉健康課高齢福祉係 電話 2-5570

65歳～69歳の方は八丈町老人優待乗車券をご利用いただけます。  
 利用期間、費用、必要書類については、上記シルバーパスの記事内と同様です。

- ◎受付窓口……………福祉健康課高齢福祉係および各出張所
  - ◎利用できるバス……………八丈町内の路線バス
  - ◎対象者……………●65歳～69歳の方    ●八丈町の区域内に住所を有する方
- ※ 65歳になる方は、誕生月の初日から申し込みができます。  
 ※ 1日生まれの方は、前月の1日から申し込みができます。

# 10月 老人クラブ活動

※町内在住のおおむね60歳以上の方が対象です

下記の日程で各地域老人クラブは定例会を開催します

地域	日時	会場	■問い合わせ■
三根	21日(月) 午前9時30分～正午	三根公民館	川上絢子 電話 2-0780
大賀郷	今月はお休みです		奥山妙子 電話 2-0498
檜立	4日(金) 午前9時30分～11時30分	檜立公民館	上ノ山ヒデ子 電話 7-0565
中之郷	17日(木) 午前9時15分～午後1時	中之郷公民館	山下和彦 電話 7-0127
末吉	1日(火) 午前9時30分～11時30分	末吉公民館	沖山義人 電話 8-0425

その他、老人クラブごとに様々な活動を行っています。興味のある方のご連絡ください。

## 地域おこし協力隊新隊員就任

■問い合わせ■

企画財政課企画係 電話 2-1120

新たに1名の隊員を迎え、3名体制で地域おこしに取り組みます

佐藤佳穂子（広報推進担当）

愛知県より移住し、9月に着任致しました佐藤佳穂子と申します。

静岡県浜松市で生まれ育ち、海が身近な生活を幼少期から過ごしていました。海への思い入れは強い私ですが、八丈島出身の主人と出会い、島に訪れた時の自然の豊かさに魅了され、その美しさに衝撃を受けました。まだまだ知らない八丈島の魅力を知り、伝統や歴史を学び、町民の皆様のための広報活動に尽力していきたいと思っております。地域の皆さんとの交流を大切に活動して参りたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。



地域・職場で取り組む

## 「こころの健康づくり」講演会

～メンタルヘルスの理解と対応～

■問い合わせ■

福祉健康課保健係 電話 2-5570

あなたは困ったとき、周りに助けて、手伝ってと言っていますか？

職場や家庭で悩んでいる人に気づけていますか？その人にどのように声を掛けますか？

誰もが追いつめられないように、一人一人が心がけられる事、気持ちの持ち方などを学べる講演会です。



日時：10月20日（日） ●1部：午後2時30分～4時

「こころの病を抱える人のためにできること 地域で支える・地域で見守る」

21日（月） ●2部：午前10時～11時30分

「ゲートキーパー講習会 対応と接し方を中心に」

※「ゲートキーパー」とは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要があれば支援につなげ、見守る人のことです。

1部と2部の両方参加すると、より理解が深まります。片方だけの参加も可能です。

場所：商工会研修室（町役場正面入口を左へ）

講師：東京都立精神保健福祉センター 医長 鮎田栄治 氏

※予約は不要です。  
直接会場へお越しください

## 養育家庭（里親）制度

10月～11月は「里親月間」です

■問い合わせ■

東京都児童相談センター（新宿区） 電話 03-5937-2136

八丈町子ども家庭支援センター 電話 2-4300

◎「養育家庭制度」とは

養育家庭制度は、いろいろな理由で親と一緒に暮らすことのできない子どもたちを、養子縁組を目的とせず、より家庭に近い環境で、一定期間養育していただく制度です。養育家庭として認定を受けるには、東京都が定める研修を受講する必要があります。



◎お預かりいただく子ども

親の離婚・家出・病気・虐待などの理由で、親と一緒に暮らすことができない、0歳から18歳未満の子どもです。

◎養育時の支援

- ・児童相談所が中心となって支援を行います。
- ・児童相談所業務を行う民間の専門機関や経験豊富な養育家庭、施設の専門職と連携を図っています。
- ・養育に疲れた場合には、子どもの養育を一時的に休息できます。
- ・養育家庭同士が集う機会や必要な知識を学ぶ研修などがあります。

★詳細は東京都ホームページやTokyo里親ナビをご覧ください★

# 第63回 町民体育大会 10月12日 (土)

■問い合わせ■

教育課生涯学習係 電話 2-7071  
各出張所 (大賀郷地域は総務課庶務係)

主催：各地域実行委員会 共催：東京都・八丈町教育委員会

各地域で町民体育大会が次のとおり開催されます。

スポーツを通じて、さわやかな汗をながし、親睦を深めましょう！！

**三根地域**

- 開会式 午前9時：富士グラウンド
- プログラム
  - フットサル (小学生以上)：富士グラウンド
  - ゲートボール：富士ゲートボール場
  - バレーボール (小学生高学年以上)：富士中学校体育館
  - 卓球：三根小学校体育館
  - 体力測定：三根小学校体育館

**中之郷地域**

- 開会式 午前9時：中之郷運動場
- プログラム
  - 午前
    - ①ドッジボール
    - ②三色対抗浮き球ベースボール
    - ③ビーチボールバレー
    - ④おっかけ玉入れ
    - ⑤宝ひろい
    - ⑥グランドゴルフ など

**大賀郷地域**

- 開会式 午前8時30分 大賀郷小学校校庭
- プログラム
  - ①宝ひろい
  - ②玉入れ
  - ③ボール蹴り競争
  - ④こども綱取り
  - ⑤二人三脚
  - ⑥ボウリング競争
  - ⑦しり相撲
  - ⑧1500m競争
  - ⑨わっぱまわし
  - ⑩ゲートボール競争
  - ⑪リレー など

**末吉地域**

- 開会式 午前9時30分：末吉運動場
- プログラム
  - 午前
    - ①ゲートボールリレー
    - ②宝ひろい
    - ③メディシング&ビンたおし
    - ④玉入れ
    - ⑤中学生・高校生・一般リレー
    - ⑥パン食い競争
    - ⑦いめみごささげリレー
    - ⑧綱引き
    - ⑨ビンゴ
    - ⑩スプーンレースで玉入れホイ
  - 午後
    - ゲートボール グランドゴルフ

※内容は変更となる場合があります

**今年度は土曜日開催です**

**榎立地域**

- 開会式 午前9時：榎立運動場
- プログラム
  - 午前
    - ①ゲートボール
    - ②宝ひろい
    - ③小学生リレー
    - ④大玉ころがし
    - ⑤中・高・一般リレー
    - ⑥ゲートボール競争
    - ⑦ボウリング競争
    - ⑧綱引き
  - 午後
    - バレーボール
    - グランドゴルフ・輪投げ

# 写真展「ぐるり。」開催のお知らせ

■問い合わせ■

伊豆諸島シネマセンター  
大澤/高野 090-1159-0698

日常の風景のなかにある「老い」や「死」に向き合ってきた訪問看護師・写真家の尾山直子の写真展「ぐるり。」を開催します。この写真展は全国各地を巡回し各地で共感と反響をよび、今回6カ所目の開催となります。高齢期の暮らしやケアについて思いを巡らせたり、話しはじめるきっかけとなることを願います。

日時 10月10日 (木) ~ 15日 (火) 午前9時~午後5時  
10月12日 (土) 午前11時スタート

写真家尾山直子さん (写真左) と共同ディレクター  
神野真実さん (写真右) による写真展解説ツアー

場所 町役場 町民ギャラリー  
入場料 無料

主催：伊豆諸島シネマセンター 後援：八丈町 協力：尾山直子・神野真実



特設ホームページ



## 電話で弁護士に相談できる「島しょ法律相談」のご案内

電話番号：03-5388-2245

相談無料

東京都では、島しょに居住される方を対象として、弁護士の法律相談（電話相談）を実施しています。相談は無料です。ご相談者のプライバシーは固く守られていますので、安心してご相談ください。

《相談日》月・水・金曜日（祝日・年末年始の閉庁日を除く）

《相談時間》午後1時～4時

※相談時間中は、直接、電話でご相談いただけますが、相談中の場合もございますので、事前にご予約いただくと確実です。

《事前予約》月～金曜日（祝日・年末年始の閉庁日を除く）

《予約受付時間》午前9時～午後5時

令和6年度 下半期 島しょ法律相談 カレンダー ※斜線の日程（祝日・年末年始）は、相談はお休みです

令和6年

10月		
月	水	金
	2	4
7	9	11
16	18	
21	23	25
28	30	

11月		
月	水	金
		1
6	8	
11	13	15
18	20	22
25	27	29

12月		
月	水	金
2	4	6
9	11	13
16	18	20
23	25	27

令和7年

1月		
月	水	金
6	8	10
15	17	
20	22	24
27	29	31

2月		
月	水	金
3	5	7
10	12	14
17	19	21
26	28	

3月		
月	水	金
3	5	7
10	12	14
17	19	21
24	26	28
31		

■問い合わせ・相談・予約  
東京都生活文化スポーツ局  
都民生活部地域活動推進課  
電話 03-5388-2245

## 町制施行70周年記念

■問い合わせ■

福祉健康課高齢福祉係 電話 2-5570

## 世代間交流グラウンドゴルフ大会の開催について

広報はちじょう8月号にて掲載の町制施行70周年記念世代間交流グラウンドゴルフ大会に多くのお申し込みをいただきありがとうございました。

いよいよ開催日が近づいて参りましたので、ご参加予定の方は下記をご覧ください、会場へお越しください。

※なお、老人クラブ経由でお申し込みいただいた方は別途、各老人クラブ会長より連絡があります。

開催日時 10月19日（土） 9時開会式予定

※お昼頃終了予定 ※雨天時は輪投げ大会に代替

開催場所 南原スポーツ公園サッカー場（雨天時 三根小学校体育館）

競技について

- ・用具一式はこちらで全てご用意します。
- ・6人を上限としてグループを組み、1コース（8ホール）を回ります。（グループ分けは当日発表）

その他

- ・駐車場の台数に限りがありますので、できるだけ乗り合わせでお越しください。
- ・飲料などの準備はございませんので、各自ご持参ください。
- ・秋口で寒暖差のあることも予想されますので、体温調節のできる服装でお越しください。



## 乳幼児・義務教育・高校生等医療証の更新

■問い合わせ■

福祉健康課厚生係 電話 2-5570

10月1日から各医療証が更新になります（ひとり親等医療証は1月1日）。

9月末に各家庭へ新医療証を発送しますので、入れ替えをお願いします。

古い医療証は厚生係に返却するか、ご自身で裁断して破棄してください。

また、10月中旬までに医療証がお手元に届かない方はお手数ですが厚生係まで問い合わせください。

古い証：オレンジ色 新しい証：みどり色



## 「法の日」 無料相談

■問い合わせ■

齋藤孝道土地家屋調査士事務所 電話 2-2185

- ◎相談内容 土地・建物の調査・測量、境界問題および不動産の表示に関する登記の相談
- ◎相談日時 10月1日（火）午前10時～午後3時まで
- ◎相談場所 齋藤孝道土地家屋調査士事務所（大賀郷7957番地）
- ◎相談担当 東京土地家屋調査士会七島支部
- ◎後援 東京法務局

## 東京法務局による登記手続案内【完全予約制】

東京法務局職員が登記申請（不動産／商業・法人登記）の手続方法をご案内します。役場に設置された「ウェブ会議システム」を通じての手続案内となります。また、利用は完全予約制とし、事前予約者のみの対応となっていますので、ご注意願います。

なお、予約時には、「八丈町役場のウェブ会議システムからの利用である」ことをお伝え願います。

【日程】 10月8日（火）、9日（水）

※事前予約は、相談日の1カ月前から前日正午までにお願します

（次回の予定・・・11月12日（火）、13日（水））

【相談時間】 午前9時から午後4時（正午～午後1時を除く） 1回20分

【場所】 町役場 相談室5

【問い合わせ・予約】 不動産登記申請に関するもの 03-5213-1330（不動産登記部門・法規係）  
商業・法人登記に関するもの 03-5213-1337（法人登記部門・法規係）

### 【東京法務局からのお知らせ】

4月1日から、相続などにより不動産の取得を知ってから3年以内に登記の申請をすることが義務化されました。また、正当な理由なく義務に違反した場合は、10万円以下の過料が科される可能性があります。身の回りの不動産の名義を確認し、相続登記が未了の場合は速やかに相続登記を行いましょう。

## 第247回東京都都市計画審議会の傍聴者募集

日時 11月15日（金）午後1時30分～

会場 東京都庁内会議室

付議予定案件は都庁都市整備局ホームページまたは都庁都市計画課へ

<https://www.toshiseibi.metro.tokyo.lg.jp/keikaku/shingikai/yotei.htm>

傍聴の申込 住所・氏名・電話番号・傍聴希望の旨を記載した往復はがきを都庁都市計画課へ

10月24日（木）消印有効

・申し込みは一人1通のみ有効です

・傍聴者として決定した方には、決定通知をお送りします

・定員（15名）を超えた場合は抽選となります

（抽選は11月1日（金）に都庁会議室で公開により実施）

※個人のプライバシーに関わる案件などがあるときは、会議が一部非公開となる場合があります

問い合わせ 〒163-8001 東京都新宿区西新宿2-8-1

および申込 東京都 都市整備局 都市づくり政策部 都市計画課 計画監理担当  
電話 03-5388-3225

## 八丈町町制施行70周年・温泉事業30周年記念における 町営温泉施設利用優待券について

■問い合わせ■

福祉健康課保健係 電話 2-5570

皆様のご愛顧のおかげで八丈町温泉事業は30周年を迎えることができました。  
このことを記念しまして、八丈町営温泉3施設にて利用できる温泉施設優待券をお配りします。

施設：ふれあいの湯、やすらぎの湯、みはらしの湯にて各1回利用可能

期間：令和7年3月31日まで

備考：本優待券は、破損または紛失による再発行はいたしません

本優待券の譲渡はできません

詳細については、本誌折り込みチラシをご覧ください



町制施行70周年

## 住宅防火・防災キャンペーン

■問い合わせ・申込■

消防本部予防係 電話 2-0119

メール：yobou\_hfd@town.hachijo.tokyo.jp

「令和6年度住警器等配布モデル事業実施地区」に選ばれました！

(一社)全国消防機器協会から三根婦人防火クラブへ以下の物品が贈呈される事になりました。  
上記団体、地域に問わず、島内在住の高齢者のみの世帯(65歳以上)を対象に、住宅用火災警報器などを配布します。

設置が困難な方は、職員が個別訪問し設置を支援します。

- ・住宅用火災警報器 100 個
- ・住宅用消火器 25 本
- ・防災毛布 25 枚

先着順で在庫がなくなり次第、配布終了となります。ご要望の方は、お早めにご連絡ください。

## 会員＆お仕事募集中！

■問い合わせ■

シルバー人材センター事務局 電話 2-4666

公式ホームページもご覧ください <https://www.sjc.ne.jp/hachijo/>

八丈町シルバー人材センターは、公共団体や事業所、家庭などから高齢者にふさわしい仕事を引き受け、会員となった高齢者に仕事を提供しています。

60歳以上の健康で働く意欲のある方、入会して一緒に働いてみませんか。

お仕事を依頼したい方、まずはお気軽にお電話ください。



## 東京都最低賃金改正のお知らせ

東京都最低賃金は、令和6年10月1日から  
時間額 **1,163円**に改正されます  
東京都内で働く全ての労働者に適用されます

■問い合わせ■

東京労働局労働基準部賃金課

電話 03-3512-1614 (直通)

東京働き方改革推進支援センター

電話 0120-232-865

# 町立八丈病院運営協議会議事要旨

■問い合わせ■  
町立八丈病院事務局 2-1188

7月17日 午後6時 会議室

- 議題 1) 令和5年度決算について（報告）  
2) その他

## 委員の意見など

○難聴気味の住民からご意見があり、防災無線の放送だと聴き取れない場合診療に行けないため、耳鼻咽喉科の臨時診療日を広報に掲載できないか

耳鼻咽喉科の臨時診療日については、以前広報に掲載していましたが、診療日の変更などがあり、広報への掲載をやめて診療日前日の防災無線だけで周知していましたが、ご意見の事情を踏まえ診療日も掲載します。

○臨時診療を受診するのに経過内容がわかるので臨時診療当日の医師名を教えてください  
病院に電話にてご連絡いただければ、臨時診療当日の医師名を教えることができます。

○岩淵クリニックの閉院後の新しい医療法人の進捗状況を伺いたい

医療法人の手続きを進めている段階で、まだ正式には決まっていないがクリニックを引継ぐ方向で動いていることだけは話を聞いています。

○眼科の白内障の手術を八丈の病院で実施する方と島外の病院で手術を実施する方がいますが患者の方で選べますか

当院で対応できる手術については当院を薦めています。ただ予約制で直ぐにはできないため、症状によっては島外の医療機関の受診を紹介しています。

## ◇◇ 町長活動日記 8月 ◇◇

### ・ 島外活動

7～12日

- ANA1892 便にて上京
- JAL495 便にて高知空港へ移動
- 津波救命艇及び津波避難タワー他視察（高知県室戸市）
- 室戸市役所にて津波救命艇および津波避難タワー他について説明
- ANA570 便にて羽田空港へ移動
- 東京都行政部多摩島しょ振興担当部長との打合せ
- 第8回「山の日」全国大会記念式典
- 第8回「山の日」全国大会歓迎レセプション
- ANA1893 便にて帰島



津波救命艇（高知県室戸市）

先月号で「町長活動日記 6月」と記載しましたが、正しくは「町長活動日記 7月」でした。お詫びして訂正します。

18～23日

- ANA1892 便にて上京
- ANA 249 便にて福岡空港へ移動
- 第15回全国離島交流中学生野球大会（長崎県壱岐市）
- ANA254 便にて羽田空港へ移動
- ANA1895 便にて帰島



津波避難タワー（高知県室戸市）

# 八丈病院からのお知らせ

■問い合わせ■

町立八丈病院事務局 電話 2-1188

## ●院内感染対策にご協力ください

「発熱や、鼻水、のど痛、咳、その他かぜ症状がある方」は、院内の待ち合い所に入る前に「町立八丈病院 2-1188」に電話で連絡をするようにお願いします。

## ●臨時診療について（受診方法別）

診療科名	受診方法	時間など
●耳鼻咽喉科	受診日当日受付	当日受付 時間 午前 8 時～11 時 10月7日(月)・8日(火)・22日(火)・23日(水) ※診療日が変更になる場合がありますのでご了承ください
●整形外科	外科受診後予約	(外科以外の常設科受診時も予約可能)
●皮膚科 ●眼科	電話または来院し 当院予約係にて予約	予約受付時間 開院日の午前 8 時 30 分～正午
●精神神経科 ●糖尿病内科 ●甲状腺内科 ●消化器内科 ●腎臓内科 ●神経内科 ●泌尿器科	内科受診後予約	—
●糖尿病教室	当日来院	医師による糖尿病についての基本指導など ★ 今月は 10/11(金) 開催予定です

※他院からの紹介状をお持ちの方もしくは、障害者手帳更新のための受診については、別途予約係までご相談ください

## ●町立八丈病院職員募集

- ◎募集職種…………… 看護師：若干名、薬剤師：1名、助産師：1名、診療放射線技師：1名
- ◎対象者…………… 資格保有者であり、地方公務員法第16号の欠格条項に該当しないこと
- ◎採用予定時期…………… 随時
- ◎選考方法・提出書類…… 町ホームページ「職員募集」をご覧ください

■提出先 ■ 〒100-1498 東京都八丈島八丈町大賀郷 2551 番地 2 八丈町総務課庶務係 電話 2-1121

Let's be healthy!

## 〇〇。わたしの健活

☆病院スタッフの健康に対するつぶやきです。皆さんの健活（健康に対する様々な活動）へのキッカケにしていいただければ幸いです。

By 島民健康会議

私の健康法は寝る前に、ちょこっとヨガをする事です。

ヨガは「統一」「バランス」などの意味もあり、体・心・呼吸・食べ物など、あらゆるカテゴリーと関係しています。

ヨガの呼吸法やポーズ（アーサナ）をとる事で心身を調和させ、体は健やかになり、リラックスした状態を作り出す事が出来ます。

一日頑張った自分と向き合い「今日もお疲れ様。ありがとう。」と感謝の意を込めて、ゆっくりと疲れを癒してあげると、とてもスッキリしますよ♪

Ns:N.K







八丈町公式キャラクター

■問い合わせ■  
企画財政課企画係  
電話 2-1120

XXXX 最近のポストから XXXX 毎月一件 紹介します

2024年8月27日のポスト



**ロベレニくん (八丈町公式)**  
@hachijomachi

今週の #新着本!

- # 松永 K 三蔵 / 著『バリ山行』(# 第 171 回芥川賞)
  - # 上田玲子 / 著『離乳食・幼児食困ったら読む本!』
  - # シオリーヌ / 著『こどもジェンダー』
  - # 高島那生 / 絵 # 片平直樹 / 作『あわあわジャングル』
- など 21 冊。

毎週月曜日と祝日,30日(金)はお休みだよ

# 八丈町公式 # 図書館 # 八丈町立図書館



図書館の情報  
楽しみだよね!



役立つ情報をポストするから  
フォローしてね!!  
@hachijomachi



## 10月の運行情報

ANA 電話 0570-029-222

便名	羽田発	八丈島着
NH1891	07:30	08:25
NH1893	12:05	13:00
NH1895	16:00	16:50

編集時点での情報です

急な変更などありますのでご注意ください

便名	八丈島発	羽田着
NH1892	09:00	09:55
NH1894	13:45	14:40
NH1896	17:25	18:25



東海汽船 電話 03-5472-9999 電話 2-1211

東京発	八丈島着
22:30	08:55

八丈島発	東京着
09:40	19:50



東邦航空 電話 2-5222

運行状況は直接ご確認ください

ホームページ <http://tohoair-tal.jp/>



東京愛らんどシャトル  
ホームページ

## 町へのご意見など

町へのご意見などありましたらお寄せください。電話、郵送、FAX、メールいずれの方法でも構いません。回答を希望する場合は、氏名・住所・連絡先を記載してください。

■問い合わせ■ 〒 100-1498 東京都八丈島八丈町大賀郷 2551 番地 2 八丈町企画財政課企画係  
電話 2-1120 FAX 2-4824 メール [ha130@town.hachijo.tokyo.jp](mailto:ha130@town.hachijo.tokyo.jp)

# SCHEDULE 2024 10月

三根公民館 大賀郷公民館 樫立公民館 中之郷公民館 末吉公民館 八丈町保健福祉センター 立町立図書館 多目的ホール「おじゃれ」 町立図書館

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6 八丈町防災訓練 (大賀郷地域) し尿収集運搬休業日	7 コミュニティセンター休館日 図書館休館日	8 3歳児健診 保福 9:00~10:45	9	10 3~4か月児・産婦健診 保福 9:00~10:15	11	12 おはなしひろば きこごん 図書 10:00~11:00 町民体育大会 し尿収集運搬休業日
13 し尿収集運搬休業日	14 し尿収集運搬休業日 図書館休館日	15	16 図書館休館日	17 4歳児歯科健診 保福 9:15~10:45	18 図書館休館日	19 図書館休館日
20 し尿収集運搬休業日 図書館休館日	21 コミュニティセンター休館日 図書館休館日	22 すくすく相談 保福 9:00~11:00 (要予約)	23 図書館休館日	24 図書館休館日	25 図書館休館日	26 5歳児健診 保福 9:00~15:30 し尿収集運搬休業日 図書館休館日
27 し尿収集運搬休業日	28 コミュニティセンター休館日 図書館休館日	29 こども心理相談 保福 9:00~16:00 (要予約)	30	31	掲載の予定などは全て編集段階のものであり、変更することがあります	

**町役場開庁日**  
平日午前8時30分～  
午後5時15分

**温泉休業日**

**町立病院  
臨時診療日**  
詳しくは20ページを  
ご覧ください

温泉	定休日	※祝日の場合は営業
ふれあいの湯 (樫立)	7日、21日、28日	毎週月曜日
みはらしの湯 (末吉)	1日、8日、15日、22日、29日	毎週火曜日
やすらぎの湯 (中之郷)	3日、10日、17日、24日、31日	毎週木曜日
洞輪沢温泉 (末吉)	7日、14日、21日、28日	毎週月曜日 (祝日の場合も定休)

## 10月 ごみ分別回収 燃…燃やせるごみ びん…空きびん 資源…資源ごみ 害…有害ごみ 金属…金属ごみ

三根

日	月	火	水	木	金	土
		1 燃・害	2 資源	3 びん	4 燃・害	5 ※1
6	7 金属	8 燃・害	9 資源	10 びん	11 燃・害	12
13	14 金属	15 燃・害	16 資源	17 びん	18 燃・害	19 ※1
20	21 金属	22 燃・害	23 資源	24 びん	25 燃・害	26
27	28 金属	29 燃・害	30 資源	31 びん		

大賀郷

日	月	火	水	木	金	土
		1 資源	2	3 燃・害 びん	4 金属	5 ※1
6	7 燃・害	8 資源	9	10 燃・害 びん	11 金属	12
13	14 燃・害	15 資源	16	17 燃・害 びん	18 金属	19 ※1
20	21 燃・害	22 資源	23	24 燃・害 びん	25 金属	26
27	28 燃・害	29 資源	30	31 燃・害 びん		

樫立・中之郷・末吉

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 資源	3 燃・害 びん	4 金属	5 ※1
6	7 燃・害	8	9 資源	10 燃・害 びん	11 金属	12
13	14 燃・害	15	16 資源	17 燃・害 びん	18 金属	19 ※1
20	21 燃・害	22	23 資源	24 燃・害 びん	25 金属	26
27	28 燃・害	29	30 資源	31 燃・害 びん		

※1 第1・3・5土曜日は、クリーンセンターのごみ受付業務は休業します

八丈町役場 出張所／三根：2-0349 樫立：7-0003  
中之郷：7-0002 末吉：8-1003

